

Администрация города Дзержинска Нижегородской области  
департамент образования администрации города Дзержинска  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Средняя школа № 1»**  
**(МБОУ «Средняя школа №1»)**

Рекомендована  
методическим советом  
МБОУ «Средняя школа №1»  
г. Дзержинска  
протокол №1 от 01.09.2021 г.

Утверждена  
приказом директора  
МБОУ «Средняя школа №1»  
от 30.08.2021 г. № 224-п

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**объединения дополнительного образования детей**  
**«Юный зарничник»**  
**Срок реализации: 1 год**  
**Возраст 10-15 лет**

г. Дзержинск, 2021 г.

## Пояснительная записка

### **Направленность дополнительной образовательной программы.**

Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость. Школьники должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки.

**Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность.** Навыки юнармейских специальностей школьники получают в течении учебного года. Свои умения и навыки проверяют и закрепляют в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах.

**Цель программы:** гражданско-патриотическое и военно-спортивное воспитание учащихся.

### **Задачи:**

1. Воспитание учащихся в духе любви и преданности Отечеству, краю, городу, дому.
2. Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи.
3. Формирование гражданственности, патриотизма.
4. Пропаганда здорового образа жизни.
5. Популяризация физической культуры и спорта среди молодёжи, приобщение её к систематическим занятиям ФК и спорту.

**Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы:** в том, что она в полной мере позволяет подросткам освоить юнармейское дело, увлекает их гражданско – патриотическим воспитание.

**Сроки реализации дополнительной образовательной программы** – программа рассчитана на 1 год.

**Формы и режим занятий** – занятия проходят в форме подачи теоретического и практического материала 1 раз в неделю по 1 часу.

**Ожидаемые результаты и способы определения их результативности** – это участие в городских соревнованиях «Школа безопасности. Дзержинская Зарница».

## Содержание программы

### **1. Общая физическая подготовка.**

Занятия проводятся не реже четырех дней в неделю. Продолжительность занятий для детей 1 ч.

1.1 Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП. Предупреждение травматизма. Подбор заданий для самостоятельных занятий. Гигиена и закаливание.

1.2 Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.

1.3 Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.

1.4 Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.

1.5 Командные игры.

## **2. Строевая подготовка.**

2.1 Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем.

2.2 Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.

2.3 Сигналы управления строем.

2.4 Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.

2.5 Исполнение песни в строю, отдавание воинской чести во время движения отряда.

2.6 Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй.

## **3. Юнармейцы-разведчики.**

3.1 Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний.

3.2 Движение по азимуту.

3.3 Составление схемы местности и нанесение цели на схему.

3.4 Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа.

3.5 Измерение расстояния различными способами.

3.6 Организация движения по азимуту.

## **4. Юнармейцы-санитары.**

Главная задача - научить оказывать первую медицинскую помощь при разных ситуациях.

4.1 Личная и общественная гигиена.

4.2 ПМП при травмах и несчастных случаях.

4.3 Понятие раны. Виды ран.

4.4 Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.

4.5 Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила.

4.6 Ушибы, растяжения связок и ПМП при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. ПМП при переломах.

4.7 Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.

4.8 Понятие об ожогах и обморожениях, ПМП при них. ПМП при тепловом и солнечном ударах, поражении электрическим током. Первая помощь утопающему, способы искусственного дыхания.

4.9 ПМП при инфекционных заболеваниях, меры их предупреждения. Пищевые отравления, ПМП при них.

4.10 Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности.

4.11 Лекарственные травы, их значение, назначение. Основные виды растений родного края, их использование. Умение собирать лекарственные травы.

## **5. Огневая подготовка.**

5.1 Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена.

5.2 Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.

- 5.3 Снаряжение магазина.
- 5.4 Основы и правила стрельбы.
- 5.5 Скоростная стрельба.

## **6. Основы туристической техники.**

- 6.1 Ориентирование в туристическом походе.
- 6.2 Организация бивуачных работ.
- 6.3 Разведение костра.
- 6.4 Работа с палаткой.
- 6.5 Способы преодоления препятствий во время маршрута.

### **Количество часов.**

Программа рассчитана на 36 часов в год по 1 часу в неделю.

К программе прилагается календарно-тематическое планирование

### **Ожидаемые результаты**

- Повышение уровня физической подготовки учащихся
- Повышение интереса к туризму и спорту
- Приобретение спортивных и туристических навыков
- Развитие чувств патриотизма, гражданственности, ответственности за судьбу России

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
ОБЪЕДИНЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ «ЮНЫЙ  
ЗАРНИЧНИК»**

| <b>№</b> | <b>Тема занятия</b>   | <b>Кол-во часов</b> | <b>Дата проведения</b> | <b>Оборудование</b>                                  |
|----------|---|---------------------|------------------------|--|
| 1        | Строевая подготовка: перестроение на места. Бег по пересечённой местности с заданиями. Совершенствование навыков метания.                         | 1                   |                        | Свисток, секундомер                                  |
| 2        | Совершенствование строевых приемов. Бивуак. Установка палатки.  | 1                   |                        | Свисток, секундомер, палатка                         |
| 3        | Строевые приемы в движении: перестроение из колонны по одному в колонну по два.   | 1                   |                        | Свисток, секундомер                                  |
| 4        | Знакомство с компасом. Нахождение магнитного азимута.   | 1                   |                        | Свисток, секундомер, компас                          |
| 5        | Преодоление полосы препятствий. Правила и техника разведения костра. Строевая подготовка. Перестроение в движении из колонны по 1 в колонну по 4. | 1                   |                        | Свисток, секундомер, полоса препятствий              |
| 6        | Знакомство с материальной частью автомата Калашникова. Разборка и сборка АК. Снаряжение патронами магазина АК.                                    | 1                   |                        | Плакат, макет АК                                     |
| 7        | Чтение топографических знаков. Игра-эстафета с любыми предметами.   | 1                   |                        | Свисток, секундомер, топографические карты           |
| 8        | Ознакомление с пневматической винтовкой. Техника безопасности.  | 1                   |                        | Плакат, пневматическая винтовка                      |
| 9        | Правила и техника прицеливания. Огневая подготовка.   | 1                   |                        | Плакат   |
| 10       | Строевые приемы в движении. Исполнение песни в движении в колонне по 3. Подвижная игра с мячом.   | 1                   |                        | Мячи, плац   |
| 11       | Огневая подготовка. Выбор точки прицеливания.   | 1                   |                        | Свисток, секундомер, плакат, пневматическая винтовка |
| 12       | Строевая подготовка. Дать определение строевой подготовки. Строй и управление им. Строевой расчет.  | 1                   |                        | плац   |
| 13       | Шеренга. Одна, две шеренги. Фланг. Левый, правый фланг. Тыльная сторона строя.  | 1                   |                        | плац   |
| 14       | Фронт. Выполнение приемов «ложись» (к бою), «встать». Интервал. Расстояние по фронту между военнослужащими (машинами, подразделениями и частями). | 1                   |                        | плац   |

|    |  |           |  |                         |
|----|--|-----------|--|-------------------------|
| 15 | Ширина строя. Соблюдение ширины строя. Расстояние между флангами.  | 1         |  | плац                    |
| 16 | Двухшереножный строй. Практические занятия в строю.  | 1         |  | плац                    |
| 17 | Сомкнутый строй. Разомкнутый строй. Колонна. Комплексное передвижение.   | 1         |  | плац                    |
| 18 | Походный строй. Отделение в походном строю. Направляющий в походном строю. Замыкающий в походном строю.                                | 1         |  | плац                    |
| 19 | Строевые приемы и движения без оружия. Строевая стройка. Команды. Выполнение воинского приветствия.                                    | 1         |  | плац                    |
| 20 | Ручные гранаты. Метание ручных осколочных и противотанковых гранат.  | 1         |  | плац                    |
| 21 | Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил. Основные виды воинской деятельности и их особенностей. | 1         |  | Плакат, стенды          |
| 22 | Правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях. Остановка всех видов кровотечений                  | 1         |  | Плакат, стенды, аптечка |
| 23 | Правила наложения давящей повязки, жгута, жгута-закрутки. Первая медицинская помощь при травмах.                                       | 1         |  | Плакат, стенды          |
| 24 | Подготовка разведчика к действиям в тылу противника.   | 1         |  | Плакат, стенды          |
| 25 | Техника скрытного и бесшумного передвижения и маскировка разведчиков в тылу противника.  | 1         |  | Плакат, стенды          |
| 26 | Марш и передвижение в тылу противника.   | 1         |  | Плакат, стенды          |
| 27 | Пистолеты и техника стрельбы из них. Снайперские винтовки. Пулеметы.   | 1         |  | Плакат, стенды          |
| 28 | Автоматический гранатомет на станке АГС-17 «Пламя». Подствольные гранатометы.  | 1         |  | Плакат, стенды          |
| 29 | Уход за вооружением, его хранение и сбережение. Некоторые сведения по основам стрельбы из стрелкового оружия.                          | 1         |  | Плакат, стенды          |
| 30 | Требования безопасности при проведении стрельб. Приемы и правила стрельбы из автомата.   | 1         |  | Плакат, стенды          |
| 31 | Темп стрельбы. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.   | 1         |  | Плакат, стенды          |
| 32 | Этапы подготовки стрелка.  | 1         |  | Плакат, стенды          |
| 33 | Тактика стрельбы на соревнованиях  | 1         |  | Плакат, стенды          |
| 34 | Описание базовой тренировки стрельбы из винтовки стоя  | 1         |  | Плакат, стенды          |
| 35 | Самоучитель стрельбы на стенде и на охоте  | 1         |  | Плакат, стенды          |
| 36 | Дыхание и спуск курка в стрельбе из винтовки и пистолета   | 1         |  | Плакат, стенды          |
|    | <b>ИТОГО</b>   | <b>36</b> |  |                         |

## Список литературы.

1. Научно-методический журнал «Классный руководитель»
2. Дни воинской славы России. Москва, ООО Глобус, 2007
3. Аронов А.А. Воспитывать патриотов: Кн. для учителя. - М.: Просвещение, 1989 г.
4. Буров А.И. Искусство и военно-патриотическое воспитание школьников: (сборник сочинений). - М.: Просвещение, 1975 г.
5. Валеев Р.А., Зайцев А.А., Зайцева В.Ф. Военно-патриотическая работа с подростками в молодежных организациях России // Проблемы воспитания патриотизма. - Вологда.: ВИРО, 2004.
6. Васютин Ю.С. Военно-патриотическое воспитание: теория, опыт. - М.: Издательство Мысль, 1984 г.
7. Гаврилов Ф.К., Кожин Г.А. Военно-спортивные игры. - М.: Изд-во ДОСААФ, 1996 г.
8. Жуков И.М. Военно-патриотическое воспитание старшеклассников. - М.: Педагогика, 1982 г.
9. Каунас А.Я. Сборник статей. Начальная военная подготовка и военно-патриотическое воспитание. - М.: «Швиеса», 1976 г.
10. Конжиев Н.М. Система военно-патриотического воспитания в общеобразовательной школе. - М.: Просвещение, 1978 г.
11. Лукашов П.Д. Военно-спортивные игры на местности. Пособие для учителей. - М.: Просвещение, 1978 г.
12. Ребята растут патриотами. Из опыта военно-патриотического воспитания школьников, / Под редакцией Н.И. Монахова. - М.: Просвещение, 1971 г.
13. Военно-патриотическое воспитание молодежи в современных условиях: Сборник научных трудов //АН СССР, 1975 г.
14. Становов Н.М. Военно-патриотическое воспитание призывной молодежи: Сборник статей. - М.: Издательство ДОСААФ, 1975 г.
15. Тетушкина Л.Н. Уроки воспитания патриотизма. ОБЖ №8, 2005 г.
16. Хромов Н.А. Основы военной службы. ОБЖ, №8, 2005 г.
17. Чиняков М.Н. Уроки патриотизма. ОБЖ, №8, 2005 г.
18. «Патриот отечества» №9,2004 г.
19. Тупикин Е.А. , Евтеев В.А. «Основы безопасности жизнедеятельности» 2007 г.
20. Методический и практический журнал «Воспитание и обучение» №6,2007г.
21. Научно-методический журнал «Воспитание школьников» №2,2003 г.
22. Справочник руководителя Образовательного учреждения №08 август 2005г.
23. Целовальникова А. Патриотами не рождаются, ими становятся. ОБЖ №11,2006 г.
24. Стрельников В. Исторический опыт патриотического воспитания. ОБЖ №1,2006 г.
25. <http://www.bibliofond.ru>